

## Trilha de Palmas

Zere o odometro em frente ao condomínio Deitos e siga na estradinha a esquerda	0.00	
Trilha a direita na estrada do condomínio Trinta Reis	0.19	
Siga a direita	0.52	
Acesso a Praia dos Ilhéus a direita (ATENÇÃO - se quiser conhecer a praia, deixe a bike na trilha para manter a distância do odometro) – para prosseguir na trilha siga em frente	1.72	
Esquerda no single track	2.12	
Praia do Licial a esquerda – para completar o circuito siga a direita na estrada de terra	3.11	
Sobe a direita	3.21	
Siga em frente no cruzamento	3.94	
Siga em frente na bifurcação	4.17	

## Trilha de Palmas

Porteira, siga em frente	4.23	
Retorne a esquerda na estrada	4.33	
Retorne a direita (placa indicando o Palmas Parque hotel)	5.96	
A esquerda na Rua Manoel Luiz	6.05	
Direita em frente a peixaria Golfinho	6.25	
A direita no acesso ao Palmas Parque Hotel	6.67	
Retorno ao ponto de partida	7.44	

### Como usar:

Zere o odometro (função distância) no ponto inicial (certifique-se de estar no ponto inicial conferindo no mapa). Siga as instruções da planilha ficando atento as distâncias as indicações da planilha. No mais é só diversão.

### Importante:

É fundamental que o odometro esteja calibrado para o tamanho correto do pneu de sua bike (usamos 208 cm de perimetro para um pneu 26x1.95).